

d'impro Ados

Salle du foyer

Théâtre



Mercredi 2 fois par mois
16h00 à 18h00

Le p'tit clou pour les 11 /15 ans.

Tarif annuel :
60 €

Emilie Bayet

theatreduclou.impro@gmail.com

06 82 79 56 40

d'impro Adultes

Salle du foyer

Théâtre



Tous les jeudis de 20h à 23h

A partir de 18 ans.
Groupe limité à 12 participants.

Tarif annuel :
120 €

Emilie Bayet

theatreduclou.impro@gmail.com

06 82 79 56 40

Chant choral



Salle des fêtes

Répétitions le

Mardi
de 20h à 22h

Plusieurs concerts
annuels sous la
direction de

Cécile Coulomb

cecile.coulomb@gmail.com

Tarif annuel : 130 €

New style, Street dance...

Salle de l'école

Danse urbaine

Ateliers ouverts aux enfants à partir de 4 ans, aux jeunes et aux adultes, répartis en cinq groupes. Ces cinq groupes sont envisagés sous réserve de parvenir à l'équilibre budgétaire.

Danse U 1 (4/5 ans)	Mercredi 9h15
Danse U 2 (6/7 ans)	Mercredi 10h15
Danse U 3 (8/10 ans)	Mercredi 11h15
Danse U 4 (11/15 ans)	Vendredi 18h45
Danse U 5 (16 ans & +)	Vendredi 19h45

Tarif annuel : 120 €

Laura Harancourt

07 81 12 62 59

Attestation de santé exigée

Gateball

Champ-de-foire

Jour à préciser
10h00 à 12h00

Tarif annuel : 10 €

Jean-Luc Aussavy

06 51 65 29 86

Attestation de santé exigée

Renforcement musculaire

Tarif annuel : 10 €

Lundi
19h30 à 20h30

Projet

Mathilde Paravicini

06 82 95 12 45

Salle des fêtes

Contemporaine Pour adultes

Danse

Tarif annuel : 140 €

Lundi
de 19h15 à 20h15

Salle de l'école

Ana Chon

06 64 21 52 66

& stratégie

Echecs

A partir de 8 ans.
Apprentissage et perfectionnement
Tarif annuel : 20 €

Tous les mercredis
18h30 à 20h30

Thierry Bouche

06 777 66 500

Salle du foyer

Couture

Salle du Regain

Tarif annuel :
10 € (individuel)
15 € (familial)

Samedi
de 9h30 à 12h30

Marie Voisin

06 63 16 22 36

Caroline Council

06 98 69 80 71

Pilates

Salle des fêtes

Jeudi

de 18h30 à 19h30

Tarif annuel : 150 €

**Attestation de
santé exigée**

Aurélien Chaume

21.chaumeaurelie@gmail.com

(dès 16 ans)

Salle de l'école

Mercredi 14h30 à 16h00 et 18h30 à 20h.
Tarif annuel : 140 €.

Samedi toutes les 3 semaines, 9h à 11h30.
Tarif annuel : 105 €

Séance d'essai mercredi 9 septembre
18h30 à 20h00

Dans un monde aux rythmes effrénés, se donner le temps de se «pauser», de «rentrer chez soi» pour ne pas se perdre., Apprendre à revenir à l'instant présent par la conscience du souffle et limiter l'agitation du mental. Avec bienveillance, par le biais de la relaxation, des postures ajustées et de la méditation, s'ouvrir et cultiver son jardin intérieur.

**Attestation de santé
exigée**

Cécile Darbon

06 80 96 65 72

Yoga adultes

Le Foyer rural de Blaisy-Bas

propose à ses adhérents un programme d'activités diversifiées pour la période du 14 septembre 2026 au 13 juin 2027 hors vacances scolaires

sous réserve d'un seuil d'inscriptions suffisant

Adhésion annuelle avec possibilité de règlement en trois fois.

Individuelle : 13 €. Familiale : 28 €

Entre pérennité et renouvel

Le Foyer rural de Blaisy-Bas fédère depuis 1970 des activités diverses, et même disparates, dans un esprit d'ouverture et de solidarité. Il assure une mutualisation des moyens qui ne dispense pas chacune de rechercher l'équilibre financier. Ainsi pouvons-nous développer, entre pérennité et renouvel, un programme au plus près des souhaits de chacun, aussi variés soient-ils. Avec le soutien - faut-il le préciser ? - des collectivités locales.

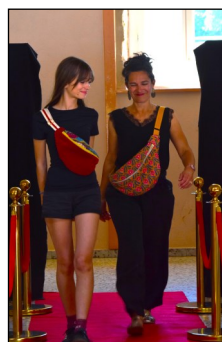
Les activités culturelles que sont le Théâtre du Clou et le Chœur de l'Oze produisent (parfois en commun) concerts ou spectacles à Blaisy-Bas et dans de nombreuses autres communes. La couture a fait une entrée fracassante aux portes-ouvertes du 14 juin avec son défilé très *fashion-style*. Les joueurs d'échecs s'affrontent au sommet (de la maison des associations) tandis que Laura initie nos petits ruraux aux rythmes de la danse urbaine *free-style* avec un succès tel qu'elle envisage la formation de cinq groupes. La danse moderne pour adultes n'est pas en reste car, après un an d'absence, Ana propose ses cours en septembre.

Partir... Revenir...

De son côté, Coraline s'en retourne en terre icaunaise, laissant la direction de la troupe du Clou à Emilie et Grégoire. A l'abri de l'agitation du mental, le Yoga prolonge ses postures méditatives et le Pilates ses étirements. Le crochet suspend son activité à défaut d'une salle adaptée à ses travaux et la zumba a fini par épuiser trop de ses adeptes pour atteindre le seuil d'inscriptions suffisant qui reste le juge ultime de nos bonnes pratiques.



ALBUM
2026



Les portes se sont ouvertes le 14 juin sur les ateliers du Foyer rural, et refermées pour Coraline qui s'en va vivre loin de Blaisy-Bas.



www.foyer-rural-blaisy.fr
foyer.rural.blaisy@sfr.fr

Programme des activités

Saison 2026 / 2027

Chant choral

Couture

Danse moderne

Danse urbaine

Echecs & jeux
de stratégie

Gateball

Pilates

Renforcement
musculaire

Théâtre d'impro
adultes et ados

Yoga



Inscriptions

Mercredi 2 sept. 2026
17h à 20h
Salle des fêtes

Assemblée générale

Vendredi 18 sept. 2026
à 20h
Salle des Fêtes