

## Le mot du Président

Au Foyer Rural de Blaisy-Bas, comme partout ailleurs, les années se suivent et se ressemblent... ou pas. La saison 2025-2026 n'y déroge pas et l'équipe des bénévoles du Foyer est ravie de vous présenter des activités reconduites comme le Théâtre du Clou, le Chœur de l'Oze, le Yoga, la Zumba et le Pilates qui propose un horaire plus tardif attendu par les adhérents en activité professionnelle. Et aussi le Crochet, les Jeux d'échecs & stratégie et la Couture, deux activités qui parviennent à réunir toutes les générations.

Malheureusement, après plusieurs années de succès, la danse moderne et l'anglais ne sont plus au programme en raison du départ de nos animatrices vers d'autres horizons, géographiques pour Ana et professionnels pour Naomi.

Mais, et c'est la nouveauté de l'année, Laura animera un atelier de Danse urbaine new style qui ravira - formulons en le souhait ! - garçons et filles de 6 à 10 ans en attente de rythme et de mouvement. Ainsi le Foyer Rural conforte son rôle d'association animée par des bénévoles, veillant à entretenir au sein de notre village la convivialité, le lien social, la solidarité et l'entraide. Et ce, en lien avec les autres associations amies.

Je souhaite à chacune et chacun d'entre vous de trouver au sein de notre Foyer Rural une activité intéressante. N'hésitez pas à rejoindre l'équipe des bénévoles, et à enrichir de votre présence les débats de notre assemblée générale. Belle saison 2025-2026 au sein de notre association.

**Christian**

Notre assemblée générale 2024 en a décidé ainsi, la cotisation annuelle est fixée pour la saison 2025/26 à : 13 € à titre individuel et 28€ à titre familial (3 personnes et plus).

<http://www.foyer-rural-blaisy.fr>

[foyer.rural.blaisy@sfr.fr](mailto:foyer.rural.blaisy@sfr.fr)



## Le Foyer rural de Blaisy-Bas

vous propose un programme d'activités diversifiées pour la période du **15 septembre 2025** au **14 juin 2026** hors vacances scolaires (sous réserve d'un seuil d'inscriptions suffisant).

### Au programme

Des ateliers pour enfants et des ateliers pour adultes



Des activités culturelles et des activités de bien-être



Du développement personnel et de l'apprentissage



De l'activité physique et de l'expression artistique



*Inscription annuelle avec la possibilité d'un paiement en trois fois sans frais.*

## Assemblée générale

**Vendredi 19 septembre 2025**  
à 18h - Salle des Fêtes



Saison 2025 / 2026

Programme  
des activités



Inscriptions aux activités  
**Mercredi 3 septembre 2025**  
17h à 20h  
Salle des fêtes de Blaisy-Bas



# JEUNES

## Théâtre

### d'improvisation



### Le p'tit clou

Pour les 11 /15 ans.

Tarif annuel : 60 €

Salle du foyer

**Mercredi**

2 fois par mois

16h à 18h

**Emilie Bayet**

06 82 79 56 40

### d'impro



## Théâtre

Salle du foyer

**Tous les jeudis**

de 20h à 23h

A partir de 18 ans.  
Groupe limité à 12 participants.

Tarif annuel : 120 €

**Coraline Gallet**

06 74 60 42 11

[coralinegallet7@yahoo.fr](mailto:coralinegallet7@yahoo.fr)

## Chant choral



Salle des fêtes

Répétitions le

**Mardi**

de 20h à 22h

Plusieurs concerts  
annuels sous la  
direction de

**Cécile Coulomb**

[cecile.coulomb@gmail.com](mailto:cecile.coulomb@gmail.com)

Tarif annuel : 130 €

Nouveau

### New style, Street dance...

Salle de l'école

Ateliers ouverts aux enfants  
de 6 à 10 ans (CP au CM2)  
répartis en deux groupes.

**Mercredi**

9h45 à 10h45

& 11h à 12h

La danse urbaine New style est  
un mélange de styles qui évolue en permanence (pop,  
danse hall, afro, house, street... ) sur des musiques ac-  
tuelles et rythmées. Cours, textes et musiques adaptés à  
l'âge des pratiquants, dans une ambiance chaleureuse et  
bienveillante.

Attestation de santé exigée.

Tarif annuel : 120 €

**Laura Harancourt**

07 81 12 62 59

## Echecs

### & stratégie

A partir de 8 ans.

Apprentissage et  
perfectionnement au jeu  
d'échecs et aux jeux de  
stratégie.

Tarif annuel : 20 €

Salle du foyer

**Tous les mercredis**

18h30 à 20h30

**Thierry Bouche**

06 777 66 500

## Pilates

Salle de l'école

**Jeudi**

de 18h15 à 19h15

Attestation de  
santé exigée

Tarif annuel : 140 €

**Aurélié Chaume**

[21.chaumeaurelie@gmail.com](mailto:21.chaumeaurelie@gmail.com)

## Crochet

### Atelier

Un crochet, une pelote de  
laine...

Du 18 sept. au 26 mars.

Tarif annuel : 30 €

Salle des fêtes

**Jeudi**

de 19h à 20h30

**Danielle Gutierrez**

03 80 33 27 55

## Couture

Tarif annuel : 10 € (individuel)

15 € (familial)

**Samedi**

de 9h à 12h

Salle du Regain

**Marie Voisin**

06 63 16 22 36

## Zumba

Adultes et dès 12 ans

Tarif annuel : 130 €

Attestation de santé exigée.

Salle des fêtes

**Mercredi**

19h30 à 20h30

**Delphine Thevenot**

06 20 02 65 22

# ADULTES

## Yoga adultes

Salle de l'école

**Mercredi** 14h30 à 16h & 18h30 à 20h.

Tarif annuel : 140 €.

**Samedi** toutes les 3 semaines, 9h à 11h30.

Tarif annuel : 105 €

Séance d'essai le 10 sept. 18h30 à 20h

Dans un monde aux rythmes effrénés, se donner le temps  
de se « pauser », apprendre à gérer son stress en vivant  
pleinement l'instant présent par la conscience du souffle  
et se détacher des pensées. Avec bienveillance, par le  
biais de la relaxation, des postures ajustées et de la mé-  
ditation, s'ouvrir et rentrer en amitié avec soi.

(dès 16 ans)

Attestation de santé exigée

**Cécile Darbon**

06 80 96 65 72