

## IMPORTANT

- Pour les activités de Yoga, Zumba et Danse, dès la première séance un **CERTIFICAT MEDICAL** de moins de 3 ans est obligatoire. Dans l'intervalle remplir le questionnaire médical Cerfa 15699\*01 (téléchargeable depuis le site du foyer).


- Les inscriptions aux différentes activités sont annuelles, les cours se dérouleront du 28 septembre 2020 au 30 juin 2021 (3 trimestres), hors vacances scolaires et sauf mentions contraires.

- **LE NOMBRE DE PARTICIPANTS** par activité est limité. Le Foyer Rural se réserve le droit de supprimer une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

- **L'INSCRIPTION** aux activités et le **PAIEMENT** se font uniquement le jour de l'inscription (mercredi 2 sept. de 17h30 à 20h, salle des fêtes de Blaisy-Bas).

- L'inscription à une activité vous engage pour l'année. Le **REMBOURSEMENT** éventuel d'une activité se fera uniquement sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, tout trimestre commencé restant dû.

- Possibilité de **PAYER EN 3 FOIS**, les chèques seront encaissés en novembre, mars et juin.

 Les Foyers Ruraux ont signé une charte avec la CAF et acceptent, de ce fait, les aides aux activités de loisirs. Les **CHEQUES VACANCES** et **COUPONS SPORT ANCV** sont acceptés pour le paiement des activités et de l'adhésion.

## ADHESION ANNUELLE

Les tarifs des activités indiqués sont valables pour la saison 2020/2021. Il faut y rajouter l'adhésion annuelle obligatoire au Foyer Rural. Celle-ci comprend une assurance responsabilité civile et individuelle.

Carte familiale (à partir de 3 pers) : **24 €**  
Carte individuelle (adulte ou enfant): **11 €**

## A.G le 18/09/20

### UN FOYER RURAL C'EST QUOI ?

- C'est une association loi 1901 animée par ses adhérents.
- A ce titre, les personnes qui s'impliquent dans le fonctionnement sont toutes bénévoles.
- C'est un espace de convivialité qui se veut ouvert à toutes et tous.
- C'est un lieu de citoyenneté et d'entraide entre les générations.
- Ancré dans le principe de laïcité, pour le respect des convictions de chacun, un Foyer Rural reste libre de toutes pressions politiques, religieuses.

### En tant qu'adhérent, je peux...

- Participer aux instances de fonctionnement de mon association.
- Proposer mes compétences ou partager une passion au sein du Foyer Rural.
- M'intéresser aux manifestations et, si cela est possible, apporter une aide aux bénévoles qui se donnent parfois sans compter pour faire vivre le village.
- Si le temps me manque, un sourire, un merci sont toujours les bienvenus et participent à l'esprit de convivialité.

**Mais dans tous les cas, une présence à l'Assemblée Générale, moment fort de la vie d'un Foyer, est l'engagement de tout adhérent qui bénéficie des activités de son Foyer.**

## ASSEMBLEE GENERALE

le vendredi 18 septembre salle des fêtes  
de Blaisy-Bas à 19h00

 Retrouvez-nous sur Facebook

Site internet : [www.foyer-rural-blaisy.fr](http://www.foyer-rural-blaisy.fr)

mail : [foyer.rural.blaisy@sfr.fr](mailto:foyer.rural.blaisy@sfr.fr)

06 72 68 60 66

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



## SAISON 2020/2021

du 28 septembre 2020  
au 30 juin 2021

hors vacances scolaires.

(sauf mention contraire => renseignements auprès du responsable de chaque activité)

**Les propositions indiquées pour cette saison sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction de l'évolution sanitaire du pays et des consignes et réglementations en vigueur.**

## ACTIVITES

Danse moderne 6/9 ans	Théâtre d'impro
Théâtre Enfants	Méditation
Batterie Adultes/Enfants	Zumba Adultes
Djembe	Ensemble vocal
Zumba 12/15 ans	Yoga Adultes
	Atelier Crochet

## INSCRIPTIONS

## PAIEMENTS

MERCREDI 02 septembre 2020

De 17h30 à 20h

Salle des fêtes de BLAISY-BAS

**N'oubliez pas votre masque et votre stylo**

<http://www.foyer-rural-blaisy.fr/>

[foyer.rural.blaisy@sfr.fr](mailto:foyer.rural.blaisy@sfr.fr)

06 72 68 60 66

## LUNDI

### ATELIER CROCHET

Salle du Club Regain

Un crochet, une pelote de laine, deux outils pour une multitude d'ouvrages. Le crochet est un art qui se décline dans de nombreux domaines: art de la table, accessoires, bijoux, jouets, linge de maison, vêtements... Le crochet est une activités écologique qui se transporte facilement. Elle est conviviale et réduit l'anxiété. Vous pouvez découvrir ou redécouvrir cet art à partir d'ouvrages simples **du 2 novembre au 29 mars.**

20h00/21h30

60 €

Danielle GUTIERREZ. [auxfilsdeloize@orange.fr](mailto:auxfilsdeloize@orange.fr) 03.80.33.27.55

## LUNDI

### ZUMBA

Salle des fêtes

Certificat médical obligatoire dès la première séance

À partir du 16 novembre ENFANTS et ADULTES

18h/19h 12 à 15 ans

105 €

19h/20h 16 ans et +

105 €

Sheila Da Silva

06.52.00.33.47

## MARDI

### DANSE MODERNE

6 à 9 ans Salle des fêtes

Certificat médical obligatoire dès la première séance

17h30/18h30 6 à 9 ans

120 €

Ana CHON

06.64.21.52.66

## MARDI

### ENSEMBLE VOCAL

Salle des fêtes

Dès 16 ans, « Le chœur de l'Oze  
« Chansons harmonisées des 20ème et 21ème siècles »

20h00/21h30

120 €

Régis ONEGLIA

[onegliar@gmail.com](mailto:onegliar@gmail.com)

## MERCREDI

### MEDITATION

Salle de motricité de l'école

Méditation assise sur coussin ou chaise. Pratique laïque.

Initiation à la méditation de Pleine présence (mindfulness) qui nous permet de nous relier au moment présent, à ce qui est, ce que nous sommes, ici et maintenant, sans jugement ni pression. Pouvoir se rencontrer, apprendre à voir clairement pour mieux rentrer en rapport à soi, aux autres, au monde. Méditations basées sur les enseignements de l'École Occidentale de Méditation.

18h00/19h00

105 €

19h15/20h15 🤫 (en silence)

105 €

Christine LOUET

06.75.97.30.86

## JEUDI

### THÉÂTRE D'IMPRO

Salle du Foyer

Adultes

19h30/21h30

85 €

Coraline GALLET

[coralinegallet7@yahoo.fr](mailto:coralinegallet7@yahoo.fr)

## JEUDI

### YOGA ADULTES

Salle de motricité de l'école

Certificat médical obligatoire dès la première séance

*La conscience de soi mène à la connaissance de soi" (Arnaud Desjardins).*

Dans un monde aux rythmes effrénés, se donner le temps de se « pauser », d'apprendre à vivre pleinement l'instant présent par la conscience du souffle et se détacher des pensées. Par le biais de la relaxation, de la pratique des postures et de la méditation, se pencher et s'ouvrir à nos fonction-

19h00/20h30

120 €

Cécile DARBON

06.80.96.65.72

Les propositions indiquées pour cette saison sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction de l'évolution sanitaire du pays et des consignes et réglementations en vigueur.

## VENREDI

### THÉÂTRE ENFANTS

Salle du Foyer

Le Petit Théâtre du Placard

17h15/18h15

8/10 ans

60 €

18h15/19h30

11/14 ans \*

60 €

\* 15 ans pour les anciens inscrits

Elizabeth GRAILLOT

[elizabeth.grailot21@gmail.com](mailto:elizabeth.grailot21@gmail.com)

## du LUNDI

## au SAMEDI

### BATTERIE

Du 28 septembre 2020 au 20 juin 2021

Salle du Foyer Rural  
Jours et heures à fixer avec Philippe

1/2 heure 222 €

3/4 heure 331 €

1 heure 439 €

### DJEMBE enfants

Du 28 septembre 2020 au 20 juin 2021

Salle du Foyer Rural  
Jours et heures à fixer avec Philippe

3/4 heure 122 €

Philippe CLERC

06.79.07.05.61

[clercphilrob@gmail.com](mailto:clercphilrob@gmail.com)