



SAISON 2018/2019

Du 1 octobre 2018 au 30 juin 2019
hors vacances scolaires
sauf vacances de la Toussaint => renseignements
auprès du responsable de chaque activité

Activités proposées cette année :

Ensemble vocal
Théâtre
Batterie
Djembé
Atelier crochet

Yoga
Anglais
Méditation
Vannerie
Chorale enfants



INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS :

MERCREDI 5 sept. 2018

De 17h30 à 20h30

Salle des fêtes de BLAISY-BAS

ASSEMBLEE GENERALE

le vendredi 28 septembre salle des fêtes
de Blaisy-Bas 19h00

<http://www.foyer-rural-blaisy.fr/>

foyer.rural.blaisy@sfr.fr

06 72 68 60 66



UN FOYER RURAL C'EST QUOI ?

- C'est une association loi 1901 animée par ses adhérents.
- A ce titre, les personnes qui s'impliquent dans le fonctionnement sont toutes bénévoles.
- C'est un espace de convivialité qui se veut ouvert à toutes et tous.
- C'est un lieu de citoyenneté et d'entraide entre les générations.
- Ancré dans le principe de laïcité, pour le respect des convictions de chacun, un Foyer Rural reste libre de toutes pressions politiques, religieuses.

En tant qu'adhérent, je peux...

- Participer aux instances de fonctionnement de mon association.
- Proposer mes compétences ou partager une passion au sein du Foyer Rural.
- M'intéresser aux manifestations; et si cela est possible, apporter une aide aux bénévoles qui se donnent parfois sans compter pour faire vivre le village.
- Si le temps me manque, un sourire, un merci sont toujours les bienvenus et participent à l'esprit de convivialité.

Mais dans tous les cas, une présence à l'Assemblée Générale, moment fort de la vie d'un Foyer, est l'engagement de tout adhérent qui bénéficie des activités de son Foyer.

Les tarifs indiqués sont valables pour la saison 2018/2019 auxquels il faut rajouter l'adhésion* au Foyer Rural qui comprend une assurance (responsabilité civile et individuelle). Elle est obligatoire pour toutes les activités. Pour l'activité de yoga, **CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE** dès la **PREMIERE SEANCE** (valable 3 ans) ou dans l'intervalle : questionnaire médical Cerfa 15699*01 (téléchargeable depuis le site du foyer).

Les inscriptions aux différentes activités sont annuelles, les cours se dérouleront du 1 octobre 2018 au 30 juin 2019 (3 trimestres) hors vacances scolaires (sauf vacances de la Toussaint => renseignements auprès du responsable de chaque activité).

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EST LIMITE PAR ACTIVITE. Le Foyer Rural se réserve le droit de supprimer une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. L'inscription aux activités et le paiement se font uniquement le jour de l'inscription (mercredi 5 sept. de 17h30 à 20h30, salle des fêtes de Blaisy-Bas) ou à l'issue du cours d'essai. Possibilité de payer en 3 fois, les chèques seront encaissés en novembre, mars et juin. Le remboursement des activités se fera uniquement sur présentation d'un justificatif médical ou professionnel, tout trimestre commencé est dû.

Les Foyers Ruraux ont signé une charte avec la CAF et acceptent, de ce fait, les aides aux activités de loisirs. Les chèques vacances et coupons sport ANCV sont acceptés pour le paiement des activités et de l'adhésion.



Les tarifs des activités et des stages indiqués sont valables pour la saison 2018/2019 auxquels il faut rajouter l'adhésion annuelle au Foyer Rural :

*ADHÉSION ANNUELLE

Carte familiale (à partir de 3 pers.)	21€
Carte individuelle Adulte	11€
Carte individuelle Enfant moins de 12 ans	9€

LUNDI

ATELIER CROCHET

«AUX FILS DE L'OZE» Un crochet, une pelote de laine, deux outils pour une multitude d'ouvrages. Le crochet est un art qui se décline dans de nombreux domaines : art de la table, accessoires, bijoux, jouets, linge de maison, vêtements.....Le crochet est une activité écologique qui se transporte facilement. Elle est conviviale et réduit l'anxiété. Vous pourrez découvrir ou redécouvrir cet art à partir d'ouvrages simples dès la rentrée d'octobre.

20h00 / 21h30 60€ salle du Club
Regain
(activité du 1er octobre au 25 mars)

Danielle GUTIERREZ auxfilsdeloze@orange.fr
03.80.33.27.55

MARDI

ENSEMBLE VOCAL

«LE CHŒUR DE L'OZE» chansons harmonisées du XXème et XXIème siècle, **Dès 16 ans**

20h00 / 21h30 130€ salle du Foyer
(début activité le 25 septembre 2018)

Régis ONEGLIA Renseignements : onegliar@gmail.com

YOGA Adultes débutants

"La conscience de soi mène à la connaissance de soi" (Arnaud Desjardins). Dans un monde aux rythmes effrénés, se donner le temps de se « pauser », d'apprendre à vivre pleinement l'instant présent par la conscience du souffle et se détacher des pensées. Par le biais de la relaxation, de la pratique des postures et de la méditation, se pencher et s'ouvrir à nos fonctionnements propres afin de mieux nous accepter tels que nous sommes.

Cours d'essai le mercredi 26 septembre à 19h00 à la salle de motricité de l'école.

Cours adultes avancés le jeudi

19h00 / 20h15 120€ salle de
motricité école

Cécile DARBON Renseignements : 06.80.96.65.72

MERCREDI

VANNERIE, échanges de savoirs

Apportez vos brins de viorne, de clématite ou de noisetier, apportez votre ouvrage, votre crochet, vos aiguilles, vos pelotes, et venez tresser, tricoter, broder,... avec nous !

19h45 / 22h00 25€ salle des
fêtes

(activité du 14 novembre au 27 mars)

Florence Bordet Renseignements : vannerie.oze@gmail.com

ANGLAIS

Adultes débutants 18h30 / 19h30 192€ salle du
foyer
4 à 8 élèves par cours

Adultes
intermédiaires 19h30 / 20h30
4 à 8 élèves par cours

Audrey LALUC Renseignements : audrey.laluc@orange.fr
tél : 06.77.37.37.51

- Les stages pour les primaires, collégiens et lycéens pendant les vacances scolaires sont gérés par Audrey,

CHORALE ENFANTS «LE P'TIT CHŒUR DE L'OZE» De 8 à 11 ans (CE2-6ème)

17h00 / 18h00 120€ salle des fêtes
(début activité le 26 septembre 2018)

Régis ONEGLIA Renseignements : onegliar@gmail.com

MEDITATION Adultes

Méditation assise sur coussin ou chaise. Pratique laïque. Initiation à la méditation de Pleine présence (mindfulness) qui nous permet de nous relier au moment présent, à ce qui est, ce que nous sommes, ici et maintenant, sans jugement ni pression. Pouvoir se rencontrer, apprendre à voir clairement pour mieux rentrer en rapport à soi, aux autres, au monde. Méditations basées sur les enseignements de l'École Occidentale de Méditation.

19h15 / 20h15 105€ salle de motricité
école

Christine LOUET Renseignements : 06.75.97.30.86

JEUDI

YOGA Adultes avancés

Cours adultes débutants le mardi

19h00 / 20h15 120€ salle de
motricité école

Cécile DARBON Renseignements 06.80.96.65.72

VENREDI

LE P'TIT THEATRE DU PLACARD

8/10 ans 17h15 / 18h15
11/13 ans 18h15 / 19h30 60€ salle du
foyer

Elizabeth GRAILLOT. Renseignements :
elizabeth.grailot21@gmail.com 06.33.29.99.57

DU LUNDI AU SAMEDI

BATTERIE

Jours et heures à fixer avec Philippe

1/2 h 218€
3/4 h 320€ salle du
foyer
1 h 422€

DJEMBE

Jours et heures à fixer avec Philippe

enfants 120€ salle du
foyer
3/4 h

Philippe CLERC Renseignements : 06.79.07.05.61
clercphilrob@gmail.com